

## 第2回 長島司先生スペシャルセミナーin 青森

講師 長島 司先生

明治大学大学院農学研究科修士課程修了。農産製造学専攻。高砂香料工業株式会社で精油や香りの研究開発、海外での技術協力を携わり、現在はハーブ&アロマの関連の執筆や講演、コンサルタント活動を行い全国を飛び回っている大人気講師です。

社団法人日本アロマ環境協会認定アロマセラピーインストラクター、

日本園芸協会認定ハーブコーディネーター。

著書に「精油の化学」「ハーブティー その癒しのサイエンス」（フレグランスジャーナル社）などがあります。



### 第一部 森の恵みとサイエンス～青森スペシャル～

国土の70%が森林の日本では、豊富な森の資源を生活用品や工業用品作りなどに活用し、それらは生活の一部として欠かせないものになっています。また森はストレス社会で疲れた心を和らげてくれる癒しの空間でもあります。そのように森が私たちに与えてくれる恵み。この講座ではストレスと森林浴、森に育つ木々の香り成分や香り以外の成分のさまざまな働き、森林資源の利用などについて、青森特産のヒバやクロモジなどの樹木も交えてわかりやすく解説します。

実習は、樹木の香りをベースにしたグリーンフレグランスを作成します。

### 第二部 ハーブティーのサイエンス

リラックスタイムに心静かに飲むハーブティーは癒しであり、日常を心身ともに健康で過ごせるようにやさしく体に働きかけます。この講座では、ハーブティーの三要素（色、香り、味）について、成分などを含めてサイエンス視点で解説し、ハーブティーの魅力をより深く知っていただきます。また世界中で飲まれている緑茶、ウーロン茶、紅茶などについて、そして今話題のスーパーフルーツについても、雑学的な内容を交えながら解説します。

実習はペパーミントティーを使ったマウスウォッシュを作成します。

日 時 平成28年6月26日（日）

第一部 13～15時 第二部 15時半～17時半

会 場 青森公立大学国際交流ハウス（青森市大字合子沢字山崎153-4）

受講料 第一部 5100円 第二部 5200円

※2講座受講される方は8300円に割引します

定 員 30名（先着順）

【お問合せ・お申込み】 アロマとハーブと石けんの教室 工房さざ 高村 智子

TEL 090-5356-0339 FAX 017-781-8600

E-mail sajisekken@gmail.com HP <http://sajisekken.wix.com/sajisekken>

## 【お申込み方法】

アロマとハーブと石けんの教室 工房さぢのホームページ問い合わせ または メール・FAX にてお申込みください。  
下記の情報を必ず記入してお申し込みください。

- ① お名前（ふりがな）
- ② 郵便番号
- ③ ご住所
- ④ お電話番号
- ⑤ メールアドレス
- ⑥ お申込みの講座 2 講座受講 もしくは「森の恵み」「ハーブティ」
- ⑦ 講座終了後、青森駅近辺で先生を囲んで懇親会を開催します。参加を希望される場合は、「懇親会参加希望」とご記入ください。（場所、時間は近くなったらお知らせします）

工房さぢより、お申込み内容の確認メールまたは FAX をお送りします。メール受信後 1 週間以内に講座代金をお振込みしてください。（ご連絡なく入金を確認できない場合は、キャンセルとさせていただきますので、ご了承ください。）

FAX でお申し込みされる方は下記に記入して送信してください（FAX 番号 017-781-8600）

ふりがな お名前			
ご住所	〒		
お電話番号		FAX	
メールアドレス			
ご希望の講座			
備考			